

Své taneční sny si děti i dospělí mohou splnit v Baletní škole na Žižkově

Výuka probíhá v baletním sále TJ Sokol Žižkov II v ulici Na Balkáně a navštěvovat ji mohou děti i dospělí. Své taneční umění mají děti možnost předvést na veřejných divadelních představeních, které škola pořádá dvakrát do roka.



Baletní školu mohou navštěvovat děti již od čtyř let

Balet je pro každého

„Je důležité, aby děti měly pocit z dobře vykonané práce,“ říká baletní sólistka Eva Maternová, která je absolventkou Státní konzervatoře Praha a Petrohradské akademie A. J. Vaganovové.

Jaké úspěchy má Baletní škola za sebou?

Za úspěch považuji, že škola existuje již 18 let a za tu dobu prošly školou stovky dětí, z nichž někteří se tanci věnují profesionálně. Z těch ostatních se stali lidé, kteří mají tanec prostě rádi, a jsou i vzdělaným baletním publikem. Je třeba, aby děti svůj um také předvedly, a proto pořádáme vždy před Vánoci a na konci školního roku již tradiční baletní představení v divadle. Pro mne je důležité, aby děti měly radost z „dobře vykonané práce“.

Musí ve vaší škole děti skládat nějaké talentové a dispoziční zkoušky, nebo přijmete do kurzu každého, kdo má zájem?

Pro děti, kterým jsou čtyři roky, žádné přijímací zkoušky nedělám. Je třeba, aby prostě chtěly. Ideálně jsou to ty, které „chvilku neposedí“. U těch starších je třeba určitých fyzických a pohybových dispozic pro tanec, je třeba slyšet rytmus a vnímat hudbu.

Co byste vzkázala těm, kteří by rádi začali s tancem, ale mají nějaké pochybnosti?

Kdo chce začít a má pochybnost, tak ať to prostě zkusí. Samozřejmě kdo pomýšlí na dráhu profesionála, je třeba začít včas, ideálně v 5–6 letech. Je báječné, když přijdou dospělé ženy, které si plní svůj sen, který v dětství nestihly, a tak se ve zralém věku postaví třeba i na špičky. To je přeci báječné... ■

-mot-

Kurzy baletu mohou navštěvovat dívky a chlapci již od čtyř let, ale škola nabízí hodiny baletní průpravy i pro dospělé zájemce. „Naše baletní kurzy se zaměřují na komplexní pohybový a taneční rozvoj dítěte. V hodinách se věnujeme klasickému, lidovému a modernímu tanci i taneční gymnastice. Snažíme se v co nejvyšší míře podporovat individuální taneční projev každého dítěte,“ popisuje zakladatelka školy Eva Maternová. Svě taneční

umění mají děti možnost předvést na veřejných divadelních představeních, které škola pořádá dvakrát do roka.

Dospělí se v hodinách baletu, které je možné navštěvovat od 15 let, věnují klasickému tanci. Pokud mají zájem, mohou využít i možnosti individuálních hodin. Vedle toho škola nabízí i baletní a pohybovou přípravu pro sportovce, a to jak pro sportovní kolektivy, tak jednotlivce. „Naši přípravu mohou využít například sportovní

,i moderní gymnasté, krasobruslaři, ale podílíme se i na choreografiích společenských tanců,“ dodává Eva Maternová. ■

-mot-

TJ Sokol Žižkov II

(baletní sál – 1. patro), Na Balkáně 812/21
tel.: 724 192 619, e-mail: info@balet.eu
www.balet.eu

Farmářské tržiště zahájí novou sezónu již koncem ledna



Již poslední lednovou sobotu 31. ledna si můžete doplnit zásoby potravin a produktů od oblíbených farmářů a prodejců. Vše ale záleží na počasí

a pokud to dovolí, bude již od února otevřeno po všechny tržní dny, tedy ve středu, čtvrtek, pátek a v sobotu. Pokud ale bude velká zima, trh bu-

de otevřen pouze o sobotách. Bližší informace najdete na tabulích na trhu a také na www.farmarsketrziste.cz a facebooku. ■

-red-



Další pokračování oblíbeného Žižkovského kočárkování přilákalo mnoho maminek s dětmi. Po vycházkách horním a dolním Žižkovem byla na přání maminek připravena komentovaná vycházka Olšanskými hřbitovy. Účastníci se dozvěděli mnoho zajímavého nejen o historii nekropole a hrobech významných osobností, ale především o náhrobním umění, jeho stylech, tvůrčích a symbolice výzdoby náhrobků.